

AVISSA

Prueba Personal de Ovulación

- Predice con 24 a 36 horas de anticipación el momento de la ovulación.
- 99% de efectividad en un solo paso.
- Resultado de 3 a 5 minutos.

ADVERTENCIA

- Lea cuidadosamente las instrucciones antes de iniciar la prueba.
- Para uso externo únicamente.
- Mantenga alejado de la luz del sol.
- Desechable.

AVISSA, la prueba personal de ovulación de un solo paso, monitorea la cantidad de hormona luteinizante humana (LH) en su orina.

Normalmente, durante cada ciclo menstrual, el nivel de esta hormona crece repentinamente (llamada la "oleada" de LH) en su orina, causando un desprendimiento de un óvulo del ovario de 24 a 36 horas después.

Este proceso es el que se conoce como ovulación. Es importante saber que el aumento de la LH y la ovulación podrían no ocurrir en todos los ciclos. El hecho de tener menstruación en el momento previsto no significa necesariamente que haya ocurrido la ovulación.

INSTRUCCIONES PARA REALIZAR AVISSA

Las pruebas deben realizarse en horas de la tarde y todos los días a la misma hora. La mejor hora es entre las 12:00 m.d y las 8:00 p.m.

No utilice la primera orina de la mañana. Lo primero que debe hacer es determinar la duración de su ciclo menstrual. La duración o longitud de su ciclo menstruales la cantidad de días desde el primer día de sangrado de su menstruación, hasta el último día antes del inicio de su siguiente ciclo menstrual. Si este es irregular, utilice el tiempo de ciclo más corto de los últimos seis meses. A continuación se proporciona un calendario para facilitar este cálculo.

Mes 1	Mes 2	Mes 3
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28	22 23 24 25 26 27 28
29 30 31	29 30 31	29 30 31

1. Marque un ciclo menstrual (la cantidad de días entre el primer de la menstruación y el día anterior de la siguiente) durante dos meses. Tenga en cuenta que son meses de 31 días, tache los días que sobran para evitar errores.

2. Una vez determinada la duración de su ciclo menstrual, utilice la siguiente tabla para saber cuándo debe hacerse la primera prueba, contando como día 1 el primer día de sangrado.

Duración del ciclo	Día en que se debe iniciar la prueba
21 días	Día 5
22 días	Día 6
23 días	Día 7
24 días	Día 8
25 días	Día 9
26 días	Día 10
27 días	Día 11
28 días	Día 12
29 días	Día 13
30 días	Día 14
31 días	Día 15
32 días	Día 16
33 días	Día 17
34 días	Día 18
35 días	Día 19
36 días	Día 20
37 días	Día 21
38 días	Día 22
39 días	Día 23

Consulte con su médico si su ciclo es menor a 21 días o mayor a 39 días.

3. Al llegar el día que indica la tabla según la duración de su ciclo menstrual, se realizará la primera prueba de **AVISSA**.

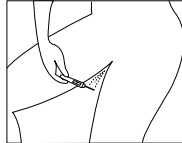
Por ejemplo, si su ciclo es de 28 días, usted deberá iniciar la primera prueba el día número 12, contando como día 1 el primer día de sangrado de su última regla. Continúe haciendo las pruebas en intervalos de 24 horas hasta que ocurra la "oleada" de LH, esto significará un resultado positivo de la prueba.

Si su ciclo es muy irregular o por alguna razón usted no detecta su "oleada" de LH; en los primeros 5 días, continúe con las pruebas utilizando otro kit **AVISSA**. Si tiene alguna pregunta sobre el día en que debe empezar las pruebas, consulte a su médico o llame a 800 PRUMISA (800-7786472, teléfono válido únicamente en Costa Rica), servicio informativo gratuito, o también puede escribirnos a info@prumisa.com.

COMO UTILIZAR

1. Cuando esté lista para iniciar las pruebas, saque uno de los sobres de papel aluminio de la caja. Abra este sobre, saque la prueba y quitele la tapa de color.
2. Con la mecha absorbente de **AVISSA** apuntado hacia abajo, introdúzcala en el flujo de la orina por lo menos durante 10 segundos, de manera que moje por completo solamente la mecha absorbente. Asegúrese de mantener el resto de la varita fuera del flujo de la orina.
3. Después de 10 segundos retire el **AVISSA** del flujo de la orina, asegurándose de haber mojado bien la mecha absorbente, colóquela en la tapa y coloque la varita en una superficie plana, seca y limpia con las ventanillas hacia arriba, para poder ver el resultado.

Nota: Cuando la prueba empieza a funcionar usted podrá notar un color rosado-púrpura moviéndose a través de las ventanas. Esto es normal.



CÓMO LEER LOS RESULTADOS

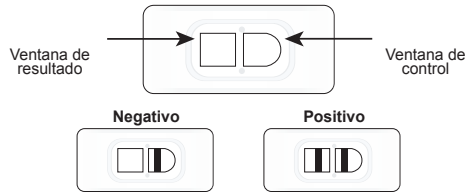
En los siguientes 3 a 5 minutos usted deberá notar una línea rosado púrpura en la ventana de control (ventana redondeada). Esta línea de control indica que la prueba se completó correctamente.

RESULTADO NEGATIVO

Si solo aparece una línea rosada púrpura en la ventana de control, el resultado es negativo. No se ha detectado la "oleada" de LH. Debe continuar con las pruebas diarias hasta que esta ocurra.

RESULTADO POSITIVO

Si aparece una línea rosado púrpura en la ventana de control y otra línea en la ventana rectangular el resultado es positivo e indica que se ha detectado la "oleada" de LH. Usted estará ovulando en las próximas 24 a 36 horas. Durante las próximas 72 horas (3 días) será su período más fértil de todo el ciclo menstrual. Este es el momento recomendado para tener relaciones sexuales.



RESULTADO INVALIDO

Si no aparece ninguna línea en la ventana de control (ventana redondeada), la prueba es inválida. Debe repetir el procedimiento.

ADVERTENCIA: Descarte la prueba usada después de leer el resultado.

No lea el resultado después de 15 minutos. La prueba no es reusable.

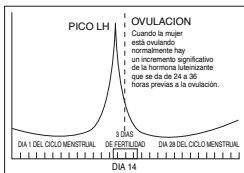
AVISSA

Prueba Personal de Ovulación

OVULACION Y FERTILIDAD

La ovulación normalmente sucede una vez al mes, aproximadamente dos semanas antes de iniciar el sangrado. Esto significa que uno o varios óvulos se maduran en el ovario y se desprenden para descender por las trompas de falopio hasta su útero. El embarazo puede darse cuando un óvulo maduro se encuentra en la trompa de falopio en donde puede ser fertilizado por un espermatozoide. Esta condición se da únicamente durante 24 horas.

La esperma de su pareja usualmente se mantiene activa para la fertilización del óvulo hasta por 72 horas. Para maximizar la probabilidad de embarazo, debe tener relaciones sexuales durante las 72 horas (3 días) inmediatamente después de haber detectado la "oleada" de LH. Al detectar un resultado positivo en su prueba, es conveniente tener relaciones cada 12 a 24 horas, ya que es ese el tiempo que se necesita para que el hombre produzca una cantidad adecuada de espermatozoides.



La hormona luteinizante (LH) es una glicoproteína producida por la hipófisis anterior, como respuesta a la hormona LH-RH secretada por el hipotálamo. En las mujeres la hormona luteinizante y la hormona folículo-estimulante están sujetas al complejo ciclo de ovulación.

Esta prueba emplea una combinación especial de un conjugado de anticuerpos monoclonales unidos a un colorante (oro coloidal) con anticuerpos policlonales en fase sólida, para identificar selectivamente la hormona luteinizante en la orina, con un grado alto de sensibilidad.

Las pruebas son desechables, esto significa que después de realizada la prueba y leído el resultado, debe descartar la varita.

Respuestas a algunas preguntas frecuentes

1. ¿A qué hora debo realizar la prueba?

La prueba debe realizarse en horas de la tarde, haciendo las siguientes pruebas a la misma hora cada día. El tomar cantidades excesivas de líquidos puede diluir la concentración de LH en su orina, evite tomar en exceso. **NO UTILICE LA PRIMERA ORINA DE LA MAÑANA**

2. ¿Que tan importante son los tiempos de prueba?

Es sumamente importante cumplir con los tiempos al pie de la letra: el mínimo de 10 segundos que se debe mantener la mecha absorbente dentro del flujo de la orina y los 3 a 5 minutos que se deben esperar para leer el resultado final.

3. ¿Si recolecto la orina en un recipiente, siempre puedo realizar la prueba?

Si siempre que el recipiente donde recolecte la orina este limpio y seco. No debe dejar pasar más de 5 minutos desde que recolecta la orina hasta que se realiza la prueba, introduciendo la mecha absorbente por completo en la orina por un mínimo de 10 segundos. Sin embargo, la mejor manera de realizar **AVISSA** es introduciendo la mecha absorbente en el flujo de la orina.

4. ¿Necesito utilizar las 5 pruebas del kit **AVISSA**?

Las 5 pruebas son suficientes para mujeres con ciclos regulares, es decir, con menos de 3 días de variación con respecto al mes anterior. Sin embargo, si su ciclo es irregular o si al cabo de 5 días aun no ha detectado su aumento de LH, puede continuar haciéndose la prueba con otro kit **AVISSA**. Si aun así no detecta un aumento de LH, consulte con su médico o llame al 800-PRUMISA (800-7786472, teléfono válido únicamente en Costa Rica) o escribanos a info@prumisa.com.

Usted debe discontinuar el uso de las pruebas en el momento en que obtenga un resultado positivo. En caso de que no quede embarazada, puede guardar las restantes pruebas para utilizarlas al siguiente mes.

5. ¿Que sucede si no aparece ninguna línea en las ventanillas?

Puede ser porque no mantuvo la mecha absorbente durante suficiente tiempo en el flujo de la orina o no colocó la prueba en una superficie plana, limpia y seca con las ventanillas hacia arriba. Si esto sucede, descarte esta prueba y utilice una nueva prueba de **AVISSA**.

6. ¿Que puede interferir con los resultados de mi prueba?

Hay algunos factores que pueden interferir con sus resultados, como no haber tenido un aumento detectable de LH durante su ciclo o que haya realizado la prueba después de la oleada de LH. Si está actualmente embarazada, si ha estado recientemente embarazada o ha llegado a la menopausia, puede que obtenga resultados incorrectos. Esto también puede suceder si está tomando medicamentos que contienen hormonas o si está tomando pastillas anticonceptivas.

7. ¿Pueden afectar los resultados las pastillas o inyecciones anticonceptivas?

Después de usar estos métodos, su ciclo menstrual se puede tornar irregular, y puede tomarle algún tiempo estabilizarlo de nuevo. En esta circunstancia, puede necesitar más de un kit **AVISSA** durante cada ciclo menstrual.

8. ¿Qué debo hacer si sospecho que quedé embarazada?

Puede usar la prueba de embarazo **ACIERTO** 7 días después de la relación en la que sospecha que pudo haber quedado embarazada. **ACIERTO** Prueba de Embarazo le da una respuesta en un máximo de 3 minutos, en la comodidad y privacidad de su casa y con una certeza superior al 99%.

9. ¿Se puede usar esta prueba como método anticonceptivo?

AVISSA detecta la oleada de LH, la cual inicia de 24 a 36 horas antes de que usted alcance su pico de fertilidad. Los espermatozoides pueden sobrevivir 72 horas o más, así que usted podría quedar embarazada si tiene relaciones sexuales dentro los 3 días anteriores a su pico de fertilidad.

10. ¿Podría estar segura de quedar embarazada a través de uso de **AVISSA**?

AVISSA es una forma simple y efectiva para saber cuándo está ovulando y, por lo tanto, cuándo tiene mayores probabilidades de quedar embarazada. Sin embargo, hay muchos factores que interfieren en la concepción, por lo que conocer su periodo de mayor fertilidad no es suficiente. **AVISSA** le indica su momento más fértil para este mes, pero en el próximo período su ovulación puede ser diferente o no darse del todo.



Si tiene preguntas adicionales o requiere más información, llame con toda confianza al 800-PRUMISA(800-7786472, teléfono válido únicamente en Costa Rica) o escribanos a info@prumisa.com. Visite www.prumisa.com